

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

PROMO
DONNA
MODERNA
€ 1,80

SPECIALE
BAMBINO!
Si riparte!

BEAUTY
LA GYM PER
UN CORPO
FLESSSIBILE

**CATHLEEN
SCHINE**
COME VINCO
LA SINDROME
DELLA PAGINA
BIANCA

**TAROCCHI
MANIA**
CHI HA PAURA
DEL FUTURO?

**NON MI
RICORDO...**
IL TEST E
GLI ESERCIZI
SALVA
MEMORIA

COPPIA APERTA
QUANDO
DIVENTA
TRADIMENTO?

*Claudia
Gerini*

**NON MI
STANCO
MAI**

31 AGOSTO 2023
ANNO XXXVI - N° 36

SETTIMANALE Poste Italiane SpA
- Spedizione in Abbonamento
Postale - AUT n° MIPA / LO - NO/
196 / A.P. / 2020 Periodico R.O.C.
Austria AUT 5,70 €, Belgio
BE 5,20 €, Corsica/Costa Azzurra/
Principato di Monaco Côte
d'Azur 5,00 €, Germania D 6,50 €,
Lussemburgo LUX 5,70 €,
Portogallo P.TE. CONT. 5,00 €,
Spagna E 5,20 €, Svizzera
francese CH CT 5,90 Chf, Svizzera
italiana CH CT 5,90 Chf, Svizzera
tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.



**VITA DI UN'ATTRICE INFATICABILE.
A VENEZIA CON IL FILM DI LILIANA CAVANI,
LEONE D'ORO ALLA CARRIERA**

viaggi

Le acque turchesi nella caratteristica zona di Pyanemo sono un invito a tuffarsi e a scoprire in barca una baia dopo l'altra.



INDONESIA

UN TUFFO NELLE ISOLE DEI RE



Lo chiamano così l'arcipelago di Raja Ampat, un paradiso lontano dalle rotte turistiche più conosciute di questo Paese. Qui tutto è spettacolare: immergersi, arrampicare o, semplicemente, **godersi spiagge e natura aspettando il tramonto**

Testi e foto di **Charmen**

viaggi

LE RAJA AMPAT, CONOSCIUTE COME LE ISOLE DEI QUATTRO RE (Waigeo, Batanta, Salawati, Misool), sono un arcipelago unico al mondo, una galassia di isole, isolotti e scogli che emergono da un mare nei toni del blu, azzurro, turchese e lapislazzulo. Neanche Claude Monet utilizzò una tavolozza così ricca di colori quando dipinse la serie della Cattedrale di Rouen. Siamo nella provincia di Papua Occidentale, in uno dei tesori naturali più preziosi del nostro Pianeta. Isole di roccia dalle spiagge di sabbia talmente fine da sembrare borotalco, ricoperte in parte da una fitta e lussureggiante vegetazione abitata da ogni specie animale e con un mare stracolmo di pesci multicolori che vivono attorno alla barriera corallina, visibili dalle imbarcazioni. Non è l'Indonesia dei Templi, di Bali o delle foreste delle scimmie, ma quella poco conosciuta, che è stata interdetta ai turisti per anni dal governo, preservata a lungo e ora accessibile. Sono pochi gli indonesiani che vivono alle Raja Ampat e sono tutte persone che trasmettono serenità. I saggi dicono che l'anima della persona si vede attraverso gli occhi: gli sguardi degli indonesiani ti restano dentro, impressi nella memoria, perché donano più di quanto si possa immaginare. Sono persone pacate, fiere, con una straordinaria dignità.



QUI IL PANORAMA È WOW

Piaynemo è la località più commerciale e accessibile a tutti. Una comoda scalinata in legno conduce sulla terrazza in cima all'isola, dove si apre una vista spettacolare sull'arcipelago. Tornati al porticciolo potete gustare "il cocco bello" delle Raja Ampat: prima il latte, da sorseggiare direttamente dal frutto, poi, una volta che quest'ultimo è stato tagliato in due, la polpa, gustosissima. Per chi ama fare sport e arrampicare, invece, la meta è **Wayag Island**, una meraviglia. Armatevi di guanti e di scarpe adatti per un'arrampicata di un centinaio di metri di dislivello. È un po' impegnativa per chi non si è mai cimentato in questa esperienza, ma ne vale la pena. La barca si accosta alla parete scoscesa dell'isola e, con un balzo, ci si ritrova subito sulla parete da affrontare. Sempre su quest'isola, ma su una spiaggia al lato opposto, in barba a tutti i film sugli squali che hanno terrorizzato intere generazioni, gli incontri ravvicinati con le verdesche che nuotano a ridosso del bagnasciuga rendono il bagno unico e divertente.

Le baie segrete, le spiagge ombreggiate da palme e piante di mango, le isole di questo paradiso attendono di essere esplorate

DAL PESCATORE SULLO SCGLIO

Nell'area di **Teluk Kabui** le isole hanno un aspetto diverso e **Batu Pensil** è la star indiscussa del posto: si tratta di uno spuntone di roccia che fuoriesce dall'acqua per 15 metri e pare essere la sentinella che veglia sui pescatori e le loro imbarcazioni. E pescatore è l'uomo che vive come un eremita su una delle isole dell'arcipelago. Si mette in posa per farsi fare le foto senza alcun imbarazzo, quando ormeggia la barca. È il custode di questo arcipelago, anche se nessun gli ha affidato il compito. Se nelle isole viste finora i panorami sono wow, queste sono il regno della quiete e si ha il desiderio di trattenerci più a lungo.

I FONDALI DA NON PERDERE

Kri Island e **Friwen Wall**, davanti alla Friwunday Wall Homestay, sono ideali per le immersioni. La seconda non richiede particolari attrezzature, bastano un boccaglio e una maschera per godere lo spettacolo sott'acqua. Anche



Carnet

COME ARRIVARE

Le **Raja Ampat** sono un gruppo di isole al largo della costa della Papua Occidentale e fanno parte dell'Indonesia. L'arcipelago può essere visitato in qualsiasi momento dell'anno, ma per gli amanti del diving e dello snorkeling il periodo ideale è da ottobre ad aprile. Per raggiungerlo, è necessario arrivare prima a **Jakarta** (i voli più frequenti sono quelli con Etihad Airways via Abu Dhabi). Poi si prende un volo da Jakarta a **Sorong** con Garuda Indonesia. Da qui ci sono piccoli aerei che portano a Waisai, la capitale del distretto di Raja Ampat, in alternativa è possibile prendere un traghetto dal porto di Sorong per le isole.

DA SAPERE

La moneta è la rupia indonesiana. Per essere sempre connessi si può acquistare una Sim locale che costa tra i 5 e i 10 euro.

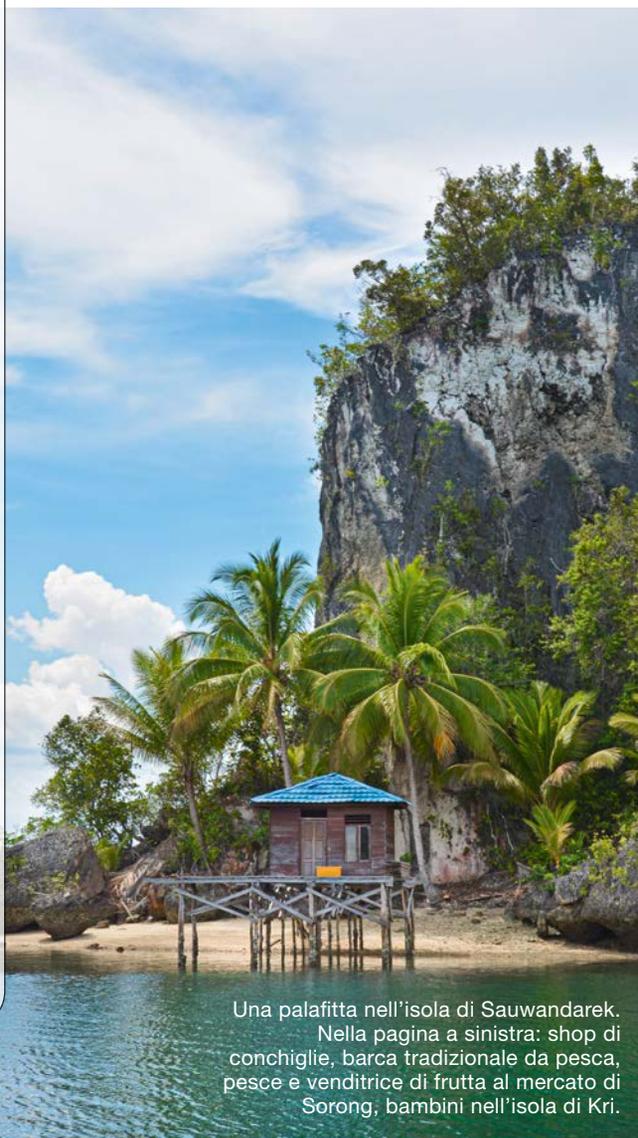
DOVE DORMIRE

Il punto ideale dove fare base è in uno dei resort o in una delle tradizionali homestay di Waisai. Ogni struttura organizza escursioni per visitare tutto l'arcipelago e preparerà i pasti da mangiare in loco o da asporto.

I SITI DA CONSULTARE

www.indonesia.travel/

www.indonesia.travel/gb/en/destinations/maluku-papua/raja-ampat



Una palafitta nell'isola di Sauwandarek. Nella pagina a sinistra: shop di conchiglie, barca tradizionale da pesca, pesce e venditrice di frutta al mercato di Sorong; bambini nell'isola di Kri.



Wasai Island merita una sosta, magari al D'Coral Paradise Resort. La struttura si segnala per la bellezza del fondale marino, da ammirare direttamente dalla palafitta alloggio, costruita in mezzo al mare. Spalmarsi sulle sdraio e assistere al tramonto è un privilegio da godere fino all'ultimo raggio di sole.

AL MERCATO DI SORONG

Se tantissime sono le isole che compongono l'Indonesia, tanti sono i sapori del cibo che variano da zona a zona. Alla base di quasi tutti i piatti ci sono spezie, riso, latte di cocco, verdure fresche, pesce e carne di pollo. Fra i piatti da assaggiare ci sono i gamberi appena pescati cotti alla brace, il pollo piccante e le frittelle di verdure. Tra gli snack,

le Camilan Pisang goreng sono piccole banane fritte servite come antipasto o per merenda. Ci sono diverse versioni: cosparse di cioccolato e formaggio vaccino grattugiato (keju) o coperte con uno sciroppo di ananas, con o senza formaggio: una bontà. Tra le salse il Kecap Manis è da provare almeno una volta. È a base di soia dolce e densa utilizzata sia per cucinare che per condire a freddo il riso o le verdure. Si sa, un buon piatto nasce al mercato e quello di Sorong è diviso in due parti, quella del pesce gestita dagli uomini e quella delle verdure, frutta e spezie affidata alle donne. Infine lo street food, con le diverse pietanze fritte al volo o cotte al momento, servite in cartocci e pronte al consumo come i Satay che ricordano gli arrostiti abruzzesi. ©RIPRODUZIONE RISERVATA

CHARMEN è il duo creativo composto da Mattia Lorenzetti e Guido Proserpi, un food & travel writer e un fotografo & travel writer con la passione per i viaggi e per la buona cucina. Dal 2016 sono uniti nella vita e nelle avventure in giro per il mondo. Nel 2019 hanno fondato il blog dove raccontano le loro passioni. Seguili su charmen.it o sui social come @charmenoff.

